



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «РУСЬ»

города Заречного Пензенской области

ПРИНЯТО:

Тренерским советом № 05
от «01» 09 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МБУ ДО «СШОР «Русь»
от «01» 09 2023 г. № 106.2



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке приема, переводе и отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Русь» города Заречного Пензенской области

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о порядке приема, переводе и отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Русь» города Заречного Пензенской области (далее – Положение) регламентирует прием, перевод и отчисление лиц в МБУ ДО «СШОР «Русь» (далее – Учреждение) для прохождения спортивной подготовки по дополнительным образовательным программам в рамках муниципального задания.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 27 июля 2007 года № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Федеральным законом от 30 апреля 2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом Учреждения.

1.3. Положение принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. В настоящем Положении используются понятия, установленные в Федеральном законе от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон):

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки – программа поэтапного учебно-тренировочного процесса подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия

спортивной подготовки, разработанная, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (спортивным дисциплинам);
- спортивная подготовка – учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.5. При осуществлении образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

При осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам устанавливается спортивно-оздоровительный этап.

1.6. Минимальный возраст лиц для приема в Учреждение на этапы спортивной подготовки, наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, продолжительность этапов подготовки, пол поступающего, максимальный объем тренировочной нагрузки определяются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта. Требования, к физической подготовленности поступающего определяются дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными и утвержденными Учреждением на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта. Минимальный возраст лиц для приема на занятия по дополнительной общеразвивающей программе устанавливается в соответствии с данной программой, утвержденной Учреждением.

1.7. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение на бюджетной основе, определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг и работ.

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и общеразвивающих программ на платной основе или без оплаты тренеру (старшему тренеру) (вне тарификации).

Сведения о порядке оказания платных услуг, в том числе информация о стоимости, размещается учреждением на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" в целях ознакомления с ними поступающих и родителей (законных представителей).

1.7.1. Прием лиц, поступающих в Учреждение на спортивно-оздоровительный этап по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется без предъявления требований по общефизической и специально физической подготовке.

1.7.2. Прием лиц, поступающих в Учреждение на этап начальной подготовки, осуществляется при условии:

- выполнения нормативов по общей физической подготовке (далее – ОФП) и специальной физической подготовке (далее – СФП), предусмотренных дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

1.7.3. Прием лиц, поступающих в Учреждение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства, осуществляется при условии:

- выполнения нормативов по ОФП и СФП, предусмотренных дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, для соответствующего этапа спортивной подготовки;
- участия в спортивных соревнованиях различного уровня с результатами, соответствующими этапу спортивной подготовки;
- предоставления зачетной классификационной книжки поступающего или иного документа (спортивный разряд или звание), подтверждающего спортивную квалификацию, соответствующую этапу спортивной подготовки.

1.8. Зачисление в Учреждение может производиться в течение года при наличии свободных мест и в соответствии с муниципальным заданием. С информацией о наличии свободных мест можно ознакомиться непосредственно в Учреждении.

1.9. Заявления на предоставление услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства, а так же на предоставление услуг по дополнительным общеразвивающим программам подаются на бумажном носителе непосредственно в Учреждении.

1.10. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними совершеннолетних поступающих, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих:

- копию устава Учреждения;
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и общеразвивающим программам;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и общеразвивающим программам, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по каждой программе;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение.

1.11. Прием в Учреждение осуществляется на основе принципов:

- гласности и открытости;

- соблюдения прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации;

- объективности оценки физических способностей поступающих.

1.12. Основаниями для отказа в приеме в учреждение являются:

- отсутствие свободных мест в Учреждении;

- отрицательные результаты индивидуальных испытаний или неявка поступающего для прохождения индивидуальных испытаний;

- медицинские противопоказания для занятий спортом;

- непредоставление документов, указанных в настоящем Положении.

1.13. Перечень оснований для отказа в приеме в Учреждение является исчерпывающим.

2. Порядок приёма лиц в Учреждение.

2.1. Прием лиц в Учреждение для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ, за счет средств соответствующего бюджета или по договорам с оплатой стоимости прохождения спортивной подготовки с юридическими и (или) физическими лицами. Требования по приему лиц для обучения по дополнительным общеразвивающим программам не предъявляются.

2.2. При приеме для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

2.3. Для проведения индивидуального отбора граждан Учреждение проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации, в порядке, установленном в Учреждении (Приложение № 1).

2.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии. Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

2.5. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.6. Приемная комиссия учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

3. Организация приёма поступающих лиц.

3.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляются приемной комиссией Учреждения.

3.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

3.3. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению в приемную комиссию совершеннолетних поступающих, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих при наличии заключения врача о допуске к занятиям по избранному виду спорта.

Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких отделениях, менять их.

В заявлении о приеме в учреждение указываются следующие сведения:

- наименование программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего, место работы, должность;
- номера телефонов поступающего и (или) родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);
- место учебы, работы поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) с Уставом учреждения, локальными нормативными актами учреждения, согласие на обработку своих персональных данных, родителей (законных представителей) и персональных данных своего ребенка в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего и в мероприятиях учреждения.

3.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении или паспорта поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения указанной программы;
- одна фотография размером 3х4 поступающего;
- договор об оказании услуг;
- согласие на обработку персональных данных;
- СНИЛС поступающего, а так же законных представителей поступающего.

Все копии предоставляемых документов должны быть заверены надлежащим образом, либо предоставляются с подлинниками, которые, после сверки с копиями предоставляемых документов, возвращаются совершеннолетнему поступающему, либо родителям (законным представителям) несовершеннолетнего поступающего. Совершеннолетний поступающий, либо родители (законные представители) несовершеннолетнего поступающего несут персональную ответственность за достоверность сведений, предоставляемых для приема в учреждение.

Основания для отказа в приеме документов:

- обращение совершеннолетнего поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего в нерабочее время учреждения;
- непредставление совершеннолетним поступающим или родителями (законными представителями) несовершеннолетнего поступающего, либо предоставление не в полном объеме документов, необходимых для приема в учреждение.

Максимальное время ожидания при подаче документов для приема в учреждение – не более 20 минут.

Прием граждан для подачи документов о приеме в учреждение осуществляется согласно графику работы учреждения: понедельник-пятница: 09.00-18.00 ч. (перерыв 13.00-14.00 ч.).

3.5. На каждого поступающего заводится личное дело (личная карточка), в котором хранятся все сданные документы.

3.6. Для поступающих на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в спортивно-оздоровительные группы индивидуальный отбор не проводится.

3.7. При приеме учреждение обязано ознакомить совершеннолетнего поступающего и (или) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с Уставом учреждения, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, реализуемыми учреждением, а также другими документами, регламентирующими организацию тренировочного процесса, включая:

- перечень видов спорта, по которым реализуются программы в Учреждении;
- требования по общефизической и специальной подготовке для зачисления обучающихся в группы на этапах подготовки;
- перечень документов, необходимых для зачисления в Учреждение;
- медицинские противопоказания для занятий соответствующим видом спорта;
- правила поведения в Учреждении, на физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях, в которых проходят занятия;
- правила поведения во внештатных ситуациях;
- правила техники безопасности;
- квалификацию тренерского состава.

3.8. Основаниями для отказа в приеме в Учреждение являются:

- отсутствие свободных мест в Учреждении;
- отрицательные результаты индивидуального отбора;
- неявка поступающего в установленное время для прохождения индивидуального отбора в Учреждение;
- медицинские противопоказания для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам спортивной подготовки по выбранному виду спорта.

3.9. При приеме в Учреждение с совершеннолетним поступающим, либо с родителями (законными представителями) несовершеннолетнего поступающего тренерами учреждения проводится инструктаж об:

- особенностях выбранного вида спорта;
- организации учебно-тренировочного процесса по выбранному виду спорта;
- факторах риска для здоровья;
- режиме спортивной подготовки и отдыха;
- правилах поведения в Учреждении;
- местах общего пользования;
- месте нахождения пункта медицинской помощи.

3.10. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований Учреждение может осуществлять прием детей дошкольного возраста (4-6 лет) и младшего школьного возраста (7-9 лет) для занятий в спортивно-оздоровительных группах по дополнительным общеразвивающим программам при соблюдении следующих условий:

- наличие утвержденной дополнительной общеразвивающей программы занятий в спортивно-оздоровительных группах по избранному виду спорта, в которой изложена методика физического образования детей раннего возраста;
- сохранение в Учреждении набора спортсменов на этап начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта;
- наличие у тренера-преподавателя привлеченного к работе с детьми раннего возраста, профильного образования, соответствующей квалификационной категории или

специальных курсов повышения квалификации, обеспечивающего возможность работы с детьми указанного возраста;

- соблюдение обеспечения организационно-методических и медицинских требований в соответствии с возрастными особенностями юных обучающихся;
- наличие документов, необходимых для зачисления в Учреждение для занятий в спортивно-оздоровительных группах.

3.11. Прием, индивидуальный отбор и зачисление в Учреждение осуществляется в период с 01 августа по 31 августа текущего года.

Родителям рекомендуется перед выбором вида спорта для занятий проконсультироваться со специалистами для определения состояния здоровья ребенка и имеющихся противопоказаний.

Комплектование Учреждения на новый учебно-тренировочный год производится до 01 сентября, при необходимости, в остальное время проводится доукомплектование Учреждения в соответствии с установленными нормативами. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября.

В спортивно-оздоровительные группы – принимаются несовершеннолетние лица без индивидуального отбора в целях формирования устойчивого интереса к занятиям спортом и подготовки к отбору для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в Учреждение, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

В группы начальной подготовки принимаются несовершеннолетние лица, желающие заниматься избранным видом спорта, на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в оценке общей физической и специальной физической подготовки поступающих в соответствии с Приложением № 1.

В случае выбытия обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки или дополнительным общеразвивающим программам, директор Учреждения в месячный срок принимает меры по ее доукомплектованию.

В группы учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) зачисляются только здоровые и практически здоровые граждане, успешно прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, проявившие способности в избранном виде спорта, выполнившие контрольно-переводные (приемные) нормативы (тесты) по общей и специальной физической подготовке и требования дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

В группы совершенствования спортивного мастерства зачисляются обучающиеся на основании выполнения индивидуальных планов подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, стабильного успешного выступления на спортивных соревнованиях различного уровня выполнившие норматив спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта. Возраст спортсменов на этом этапе может не ограничиваться, если спортсмен продолжает выступать за Учреждение на официальных соревнованиях.

3.12. С информацией о наличии высвобождающихся в течение учебно-тренировочного года мест в Учреждении можно ознакомиться:

- непосредственно в учреждении;

- на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Организация проведения индивидуального отбора поступающих.

4.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора учреждения.

4.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующих программ с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки и в соответствии с избранным видом спорта.

4.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

4.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

4.5. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

5. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих.

5.1. Совершеннолетние поступающие в Учреждение, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих в Учреждение вправе подать письменную апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются совершеннолетние поступающие, либо родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, не прошедшего индивидуальный отбор.

Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения подавшего апелляцию совершеннолетнего поступающего или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

6. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в учреждение.

6.1. Зачисление поступающих в учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

6.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить учреждению право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих.

6.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в течение всего года в соответствии с локальными нормативными актами учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде учреждения и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". Приказ директора учреждения о зачислении поступающих в Учреждение издается не больше 1 раза в месяц (по мере поступлений документов о приеме).

6.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в порядке, установленном в Приложении № 1 настоящего Положения.

7. Порядок перевода спортсменов.

7.1. Для обеспечения обучения по этапам многолетней спортивной подготовки используется система спортивного отбора, представляющего собой целевой поиск и определение состава перспективных обучающихся, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает в себя:

- а) массовый просмотр и тестирование обучающихся с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных обучающихся для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;
- в) просмотр и отбор перспективных обучающихся на тренировочных сборах и соревнованиях.

7.2. Возраст поступающих лиц на этапах подготовки, наполняемость групп и режим занятий должны соответствовать требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

7.3. Допускается зачисление для прохождения спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства лиц старше 17 лет. Обучающийся, успешно проходящий обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и выполняющий минимальные требования программы, до окончания освоения данной программы на соответствующем этапе спортивной подготовки не может быть отчислен из Учреждения по возрастному критерию.

7.4. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года или этапа спортивной подготовки проводится решением Педагогического совета на основании:

- стажа занятий;
- выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки (тестов);
- наличие положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями спортсмена;
- освоение объема тренировочных нагрузок, предусмотренных программой;
- присвоения спортивного разряда или звания;
- положительных результатов выступлений на соревнованиях;
- заключения врача (медицинской комиссии);
- приказа директора учреждения.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, по решению Педагогического совета может быть предоставлена возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах.

В исключительных случаях по решению м совета и на основании медицинского заключения о физическом состоянии спортсмена, возможен его перевод через этап (период этапа) спортивной подготовки.

По решению Педагогического совета, возможен перевод обучающихся в спортивно-оздоровительных группах Учреждения на этап совершенствования спортивного мастерства, при условии выполнения спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» и сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

Перевод лица, проходящего обучение по спортивной подготовке на следующий этап (период этапа) спортивной подготовки осуществляется один раз в начале учебно-тренировочного года.

Перевод лица, проходящего обучение по спортивной подготовке, от одного тренера-преподавателя к другому внутри Учреждения осуществляется в начале учебно-тренировочного года, за исключением перевода на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей) при наличии обоснованных причин и по решению Педагогического совета Учреждения.

Переход лица, проходящего обучение по спортивной подготовке в другую спортивную организацию или Учреждение в течение учебно-тренировочного года осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.5. Перевод обучающихся из другой физкультурно-спортивной организации в Учреждение:

Перевод обучающихся в Учреждение из другой физкультурно-спортивной организации проводится на основании предоставления следующих документов:

- 1) ходатайства направляющей физкультурно-спортивной организации о зачислении обучающегося в основной состав;
- 2) приказа направляющей физкультурно-спортивной организации об отчислении обучающегося, либо о переводе его в переменный состав;
- 3) договора о совместной деятельности между направляющей физкультурно-спортивной организацией и Учреждением;
- 4) личного дела обучающегося;
- 5) письменного заявления совершеннолетнего поступающего гражданина, либо родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего гражданина о приеме в Учреждение;
- 6) договора об оказании услуг;

- 7) медицинского заключения о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься избранным видом спорта;
- 8) копии свидетельства о рождении или паспорта;
- 9) согласия на обработку персональных данных.

Администрация Учреждения оставляет за собой право запрашивать у физкультурно-спортивной организации, из которой переводится обучающийся, все документы, необходимые для решения конкретного вопроса по переводу обучающегося, а в случае непредставления запрашиваемых документов в двухнедельный срок со дня подачи заявления о переводе, принимать решение на основании имеющихся документов по собственному усмотрению.

7.6. Обучающийся имеет право на перевод в другую физкультурно-спортивную организацию, при согласии Учреждения, по письменному заявлению совершеннолетнего спортсмена, либо родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена.

Для рассмотрения вопроса перехода в другую физкультурно-спортивную организацию обучающийся (родитель, законный представитель) предоставляет:

- 1) личное заявление о переводе на имя директора Учреждения, в котором указываются:
 - учреждение, в котором обучающийся состоит в настоящее время;
 - физкультурно-спортивная организация, в которую обучающийся переходит;
 - мотивы перехода обучающегося.
- 2) согласие родителей несовершеннолетнего обучающегося, либо подпись об ознакомлении с заявлением.
- 3) копия заявления обучающегося в физкультурно-спортивную организацию, в которую он переводится;
- 4) копию приказа о зачислении обучающегося в другую физкультурно-спортивную организацию.
- 5) ходатайство о переводе обучающегося от другой физкультурно-спортивной организации.

Администрация Учреждения оставляет за собой право запрашивать у физкультурно-спортивной организации, в которую переводится обучающийся, все документы, необходимые для решения конкретного вопроса по переводу обучающегося, а в случае непредставления запрашиваемых документов в двухнедельный срок со дня подачи заявления о переводе, принимать решение на основании имеющихся документов по собственному усмотрению.

В случае отсутствия запрашиваемых документов, вопрос о переводе обучающегося в другую физкультурно-спортивную организацию не рассматривается, обучающийся считается продолжающим обучение по спортивной подготовке в Учреждении, спортивные результаты обучающегося идут в зачет профессиональной деятельности тренера-преподавателя, под чьим руководством обучающийся тренируется, в зачет деятельности Учреждения.

8. Порядок отчисления обучающихся из Учреждения:

8.1. По решению Педагогического совета обучающиеся могут быть отчислены из Учреждения.

8.2. Основаниями отчисления являются:

- личное заявление совершеннолетнего обучающегося, либо родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося;
- инициатива Учреждения;

- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося, препятствующее его дальнейшему обучению в спортивно-оздоровительных группах или спортивной подготовки в Учреждении;
- завершение прохождения обучения по спортивной подготовке;
- отчисление обучающегося в связи переводом в другую физкультурно-спортивную организацию;
- невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин учебно-тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда Педагогическим советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности обучающемуся продолжить обучение по спортивной подготовке);
- грубое нарушение правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава учреждения;
- установление применения обучающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- пропуск более 40% учебно-тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение дисциплины, режима обучения спортивной подготовки;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение условий договора об оказании услуг;
- нежелание проходить обучение спортивной подготовке или в спортивно-оздоровительных группах;
- другие случаи, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

8.3. Отчисление из Учреждения лица, проходящего обучение спортивной подготовке или в спортивно-оздоровительных группах, применяется, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на обучающихся группы, нарушает их права и права работников Учреждения.

8.4. Место за обучающимся в Учреждении сохраняется на время его отсутствия в случаях:

- болезни;
- прохождения санаторно-курортного лечения;
- отпуска родителей (законных представителей);
- в иных случаях в соответствии с уважительными семейными обстоятельствами, по заявлению родителей.

8.5. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение учебно-тренировочного года.

8.6. Не допускается отчисление лица, проходящего обучение спортивной подготовке во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру-преподавателю и (или) администрации Учреждения и при наличии документального подтверждения заболевания.

8.7. Решение об отчислении оформляется приказом директора Учреждения. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) по первому требованию.

8.8. Восстановление в Учреждение для прохождения обучения спортивной подготовке за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в Учреждение.

9. Заключительные положения.

9.1. Совершеннолетний поступающий, либо родители (законные представители) несовершеннолетнего поступающего вправе сообщить о нарушении настоящего

Положения в учреждение по телефонам, почтовому адресу, адресам электронной почты в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

| № п/п | Имя, фамилия, отчество | Должность | Телефон | Почтовый адрес | Адрес электронной почты |
|-------|------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 1 | Иванов И.И. | Директор | 8 (495) 123-4567 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | ivanov@org.ru |
| 2 | Петров П.П. | Заместитель директора | 8 (495) 123-4568 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | petrov@org.ru |
| 3 | Сидоров С.С. | Начальник отдела | 8 (495) 123-4569 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | sidorov@org.ru |
| 4 | Кузнецов К.К. | Специалист | 8 (495) 123-4570 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | kuznetsov@org.ru |
| 5 | Лебедев Л.Л. | Специалист | 8 (495) 123-4571 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | lebedev@org.ru |
| 6 | Земсков З.З. | Специалист | 8 (495) 123-4572 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | zemskov@org.ru |
| 7 | Попов П.П. | Специалист | 8 (495) 123-4573 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | popov@org.ru |
| 8 | Смирнов С.С. | Специалист | 8 (495) 123-4574 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | smirnov@org.ru |
| 9 | Мухоморов М.М. | Специалист | 8 (495) 123-4575 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | muхоморов@org.ru |
| 10 | Иванов И.И. | Специалист | 8 (495) 123-4576 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | ivanov@org.ru |
| 11 | Петров П.П. | Специалист | 8 (495) 123-4577 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | petrov@org.ru |
| 12 | Сидоров С.С. | Специалист | 8 (495) 123-4578 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | sidorov@org.ru |
| 13 | Кузнецов К.К. | Специалист | 8 (495) 123-4579 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | kuznetsov@org.ru |
| 14 | Лебедев Л.Л. | Специалист | 8 (495) 123-4580 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | lebedev@org.ru |
| 15 | Земсков З.З. | Специалист | 8 (495) 123-4581 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | zemskov@org.ru |
| 16 | Попов П.П. | Специалист | 8 (495) 123-4582 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | popov@org.ru |
| 17 | Смирнов С.С. | Специалист | 8 (495) 123-4583 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | smirnov@org.ru |
| 18 | Мухоморов М.М. | Специалист | 8 (495) 123-4584 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | мухоморов@org.ru |
| 19 | Иванов И.И. | Специалист | 8 (495) 123-4585 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | ivanov@org.ru |
| 20 | Петров П.П. | Специалист | 8 (495) 123-4586 | г. Москва, ул. Ленина, д. 1 | petrov@org.ru |

Формы проведения индивидуального отбора поступающих граждан.

1. Проведение индивидуального отбора поступающих граждан в Учреждение осуществляется ежегодно в августе в форме тестирования.
2. Зачисление в группы начальной подготовки 2, 3 года, в учебно-тренировочные группы, в группы совершенствования спортивного мастерства, группы высшего спортивного мастерства проходит по результатам промежуточной аттестации, которая проводится ежегодно в августе после каждого этапа (периода) спортивной подготовки в соответствии. Кроме того, для зачисления в группы совершенствования спортивного мастерства и группы высшего спортивного мастерства обучающиеся должны выполнить разрядные нормативы на квалификационных соревнованиях.
3. Досрочный перевод обучающихся на следующий этап подготовки производится решением Педагогического совета с учетом стажа занятий и выполнения спортсменами переводных нормативов по ОФП, СФП и разрядных требований в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «бокс»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | | Норматив свыше года обучения | |
|--|---|-------------------|---------------------------|---------|------------------------------|---------|
| | | | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| Для спортивной дисциплины «бокс» | | | | | | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет | | | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | | не более | |
| | | | 6,2 | 6,4 | – | – |
| 1.2. | Бег на 1000 м | мин, с | не более | | не более | |
| | | | 6.10 | 6.30 | 5.50 | 6.20 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | не менее | |
| | | | 10 | 5 | 13 | 7 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | не менее | |
| | | | +2 | +3 | +3 | +4 |
| 1.5. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | | не более | |
| | | | 9,6 | 9,9 | 9,0 | 10,4 |
| 1.6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 130 | 120 | 150 | 135 |
| 1.7. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее | | не менее | |
| | | | 19 | 13 | 24 | 16 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет | | | | | | |
| 2.1. | Бег на 60 м | с | не более | | не более | |
| | | | 10,9 | 11,3 | 10,4 | 10,9 |
| 2.2. | Бег на 1500 м | с, мин | не более | | не более | |
| | | | 8.20 | 8.55 | 8.05 | 8.29 |
| 2.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | не менее | |
| | | | 13 | 7 | 18 | 9 |
| 2.4. | Подтягивание из виса | количество | не менее | | не менее | |

| | | | | | | |
|--|---|----------------|----------|------|----------|-----|
| | на высокой перекладине | раз | 3 | - | 4 | - |
| 2.5. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | | не менее | |
| | | | - | 9 | - | 11 |
| 2.6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | не менее | |
| | | | +3 | +4 | +5 | +6 |
| 2.7. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | | не более | |
| | | | 9,0 | 10,4 | 8,7 | 9,1 |
| 2.8. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 150 | 135 | 160 | 145 |
| 2.9. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее | | не менее | |
| | | | 24 | 16 | 26 | 18 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп | | | | | | |
| 3.1. | Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками | м | не менее | | не менее | |
| | | | - | - | 7 | 6 |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|--|---|-------------------|----------|---------|
| | | | юноши | девушки |
| Для спортивной дисциплины «бокс» | | | | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более | |
| | | | 10,4 | 10,9 |
| 1.2. | Бег на 1500 м | мин, с | не более | |
| | | | 8.05 | 8.29 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 18 | 9 |
| 1.4. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | - |
| 1.5. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +5 | +6 |
| 1.6. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | |
| | | | 9,0 | 10,4 |
| 1.7. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 150 | 135 |
| 1.8. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее | |
| | | | 24 | 16 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет | | | | |
| 2.1. | Бег на 60 м | с | не более | |
| | | | 9,2 | 10,4 |
| 2.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более | |
| | | | 9.40 | 11.40 |
| 2.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 24 | 10 |
| 2.4. | Подтягивание из виса на высокой | количество раз | не менее | |

| | | | | |
|--|---|----------------|----------|-------|
| | перекладине | | 8 | 2 |
| 2.5. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +6 | +8 |
| 2.6. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | |
| | | | 7,8 | 8,8 |
| 2.7. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 190 | 160 |
| 2.8. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 39 | 34 |
| 2.9. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее | |
| | | | 34 | 21 |
| 3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет | | | | |
| 3.1. | Бег на 100 м | с | не более | |
| | | | 14,3 | 17,2 |
| 3.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более | |
| | | | – | 11.20 |
| 3.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более | |
| | | | 14.30 | – |
| 3.4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 31 | 11 |
| 3.5. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 11 | 2 |
| 3.6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +8 | +9 |
| 3.7. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | |
| | | | 7,6 | 8,7 |
| 3.8. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 210 | 170 |
| 3.9. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 40 | 36 |
| 3.10. | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| | | | – | 18.00 |
| 3.11. | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| | | | 25.30 | – |
| 3.12. | Метание спортивного снаряда весом 500 г | м | не менее | |
| | | | – | 16 |
| 3.13. | Метание спортивного снаряда весом 700 г | м | не менее | |
| | | | 29 | – |
| 4. Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| 4.1. | Бег челночный 10x10 м с высокого старта | с | не более | |
| | | | 27,0 | 28,0 |
| 4.2. | Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с | количество раз | не менее | |
| | | | 26 | 23 |
| 4.3. | Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому | количество раз | не менее | |
| | | | 244 | 240 |

| | | | |
|------------------------------------|---|--|--|
| | мешку за 3 мин | | |
| 5. Уровень спортивной квалификации | | | |
| 5.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) | спортивные разряды– «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» | |
| 5.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) | спортивные разряды –«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд» | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|--|---|-------------------|--------------------------|---------|
| | | | юноши | девушки |
| Для спортивной дисциплины «бокс» | | | | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более 8,2 9,6 | |
| 1.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более 8.10 10.00 | |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее 45 35 | |
| 1.4. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее 12 8 | |
| 1.5. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее +11 +15 | |
| 1.6. | Челночный бег 3x10 м | с | не более 7,2 8,0 | |
| 1.7. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее 215 180 | |
| 1.8. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее 49 43 | |
| 1.9. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее 40 27 | |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет | | | | |
| 2.1. | Бег на 100 м | с | не более 13,4 16,0 | |
| 2.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более – 9.50 | |
| 2.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более 12.40 – | |
| 2.4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее 45 35 | |
| 2.5. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее 12 8 | |
| 2.6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее +13 +16 | |
| 2.7. | Челночный бег 3x10 м | с | не более 6,9 7,9 | |
| 2.8. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее 230 185 | |
| 2.9. | Поднимание туловища из положения | количество раз | не менее | |

| | | | | |
|--|--|----------------|----------|-------|
| | лежа на спине (за 1 мин) | | 50 | 44 |
| 2.10. | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| | | | – | 16.30 |
| 2.11. | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| | | | 23.30 | – |
| 2.12. | Метание спортивного снаряда весом 500 г | м | не менее | |
| | | | – | 20 |
| 2.13. | Метание спортивного снаряда весом 700 г | м | не менее | |
| | | | 35 | – |
| 3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше | | | | |
| 3.1. | Бег на 100 м | с | не более | |
| | | | 13,1 | 16,4 |
| 3.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более | |
| | | | – | 10.50 |
| 3.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более | |
| | | | 12.00 | – |
| 3.4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 45 | 35 |
| 3.5. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 15 | 8 |
| 3.6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +13 | +16 |
| 3.7. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | |
| | | | 7,1 | 8,2 |
| 3.8. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 240 | 195 |
| 3.9. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 37 | 35 |
| 3.10. | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| | | | – | 17.30 |
| 3.11. | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| | | | 22.00 | – |
| 3.12. | Метание спортивного снаряда весом 500 г | м | не менее | |
| | | | – | 21 |
| 3.13. | Метание спортивного снаряда весом 700 г | м | не менее | |
| | | | 37 | – |
| 4. Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| 4.1. | Челночный бег 10x10 м с высокого старта | с | не более | |
| | | | 25,0 | 25,5 |
| 4.2. | Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение | количество раз | не менее | |
| | | | 10 | 7 |
| 4.3. | Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение | количество раз | не менее | |
| | | | 10 | 7 |
| 4.4. | Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с | количество раз | не менее | |
| | | | 26 | 24 |
| 4.5. | Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин | количество раз | не менее | |
| | | | 303 | 297 |
| 5. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 5.1. | Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» | | | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода обучающихся на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|--|---|-------------------|-------------------|---------|
| | | | юноши | девушки |
| Для спортивной дисциплины «бокс» | | | | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет | | | | |
| 1.1. | Бег на 100 м | с | не более 13,4 | 15,4 |
| 1.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более – | 9.50 |
| 1.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более 12.40 | – |
| 1.4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее 50 | 40 |
| 1.5. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее 14 | 10 |
| 1.6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее +13 | +16 |
| 1.7. | Челночный бег 3x10 м | с | не более 6,9 | 7,9 |
| 1.8. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее 230 | 200 |
| 1.9. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее 50 | 44 |
| 1.10. | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более – | 16.30 |
| 1.11. | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более 23.30 | – |
| 1.12. | Метание спортивного снаряда весом 500 г | м | не менее – | 20 |
| 1.13. | Метание спортивного снаряда весом 700 г | м | не менее 35 | – |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше | | | | |
| 2.1. | Бег на 100 м | с | не более 13,1 | 15,4 |
| 2.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более – | 10.50 |
| 2.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более 12.00 | – |
| 2.4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее 50 | 40 |
| 2.5. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее 15 | 10 |
| 2.6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее +13 | +16 |
| 2.7. | Челночный бег 3x10 м | с | не более 7,1 | 8,2 |
| 2.8. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее 240 | 200 |
| 2.9. | Поднимание туловища из положения | количество раз | не менее | |

| | | | | |
|---|--|----------------|----------|-------|
| | лежа на спине (за 1 мин) | | 37 | 35 |
| 2.10. | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| | | | - | 17.30 |
| 2.11. | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| | | | 22.00 | - |
| 2.12. | Метание спортивного снаряда весом 500 г | м | не менее | |
| | | | - | 21 |
| 2.13. | Метание спортивного снаряда весом 700 г | м | не менее | |
| | | | 37 | - |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| 3.1. | Челночный бег 10x10 м с высокого старта | с | не более | |
| | | | 24,0 | 25,0 |
| 3.2. | Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение | количество раз | не менее | |
| | | | 10 | 7 |
| 3.3. | Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение | количество раз | не менее | |
| | | | 10 | 7 |
| 3.4. | Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с | количество раз | не менее | |
| | | | 32 | 30 |
| 3.5. | Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин | количество раз | не менее | |
| | | | 321 | 315 |

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап
начальной подготовки по виду спорта «самбо»**

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | | Норматив свыше года обучения | |
|--|--|----------------------|------------------------------|----------|---------------------------------|----------|
| | | | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория» | | | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | | не более | |
| | | | 6,2 | 6,4 | 5,7 | 6,0 |
| 1.2. | Бег на 1000 м | мин, с | не более | | не более | |
| | | | 6.10 | 6.30 | - | - |
| 1.3. | Бег на 1500 м | мин, с | не более | | не более | |
| | | | - | - | 8.20 | 8.55 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | не менее | |
| | | | +2 | +3 | +4 | +5 |
| 1.5. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | | не более | |
| | | | 9,6 | 9,9 | 9,0 | 9,4 |
| 1.6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 130 | 120 | 150 | 135 |
| 1.7. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | не менее | |
| | | | 10 | 5 | 13 | 7 |
| 1.8. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | не менее | не менее | не менее |
| | | | 2 | - | 3 | - |
| 1.9. | Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | не менее | не менее | не менее |
| | | | - | 7 | - | 9 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «демонстрационное самбо» | | | | | | |
| 2.1. | Бег на 30 м | с | не более | | не более | |
| | | | 6,9 | 7,1 | 6,7 | 6,8 |
| 2.2. | Смешанное | мин, с | не более | | не более | |

| | | | | | | |
|------|---|----|----------|------|----------|------|
| | передвижение на 1000 м | | 7.10 | 7.35 | 6.40 | 7.05 |
| 2.3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | не менее | |
| | | | +1 | +3 | +3 | +5 |
| 2.4. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | | не более | |
| | | | 10,3 | 10,6 | 10,0 | 10,4 |
| 2.5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 110 | 105 | 120 | 115 |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «самбо»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|-------------------|----------|---------|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория» | | | | |
| 1.1. | Бег 60 м | с | не более | |
| | | | 10,4 | 10,9 |
| 1.2. | Бег 1500 м | мин, с | не более | |
| | | | 8.05 | 8.29 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 18 | 9 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +5 | +6 |
| 1.5. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | |
| | | | 8,7 | 9,1 |
| 1.6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 160 | 145 |
| 1.7. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | - |
| 1.8. | Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | |
| | | | - | 11 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «демонстрационное самбо» | | | | |
| 2.1. | Бег 60 м | с | не более | |
| | | | 11,5 | 12,0 |
| 2.2. | Бег 1000 м | мин, с | не более | |
| | | | 5.50 | 6.20 |
| 2.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 13 | 7 |
| 2.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +4 | +5 |
| 2.5. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | |
| | | | 9,3 | 9,5 |
| 2.6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 140 | 130 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория» | | | | |
| 3.1. | Забегания на «борцовском мосту» (5 раз – влево и 5 раз – вправо) | с | не более | |
| | | | 19,0 | 25,0 |
| 3.2. | 10 переворотов из упора головой в ковер | с | не более | |

| | | | | |
|---|--|---|----------|------|
| | на «борцовский мост» и обратно | | 25,0 | 28,0 |
| 3.3. | 10 бросков партнера (через бедро передней подножкой, подхватом, через спину) | с | не более | |
| | | | 21,0 | 26,0 |
| 4. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 4.1. | Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет) | Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» | | |
| 4.2. | Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет) | Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» | | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «самбо»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|--|-------------------|----------|---------|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Бег 60 м | с | не более | |
| | | | 8,2 | 9,6 |
| 1.2. | Бег 2000 м | мин, с | не более | |
| | | | 8.10 | 10.00 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 36 | 15 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +11 | +15 |
| 1.5. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | |
| | | | 7,2 | 8,0 |
| 1.6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 215 | 180 |
| 1.7. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 49 | 43 |
| 1.8. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 12 | - |
| 1.9. | Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | |
| | | | - | 18 |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| 2.1. | Забегания на «борцовском мосту» (5 раз – влево и 5 раз – вправо) | с | не более | |
| | | | 15,0 | 18,3 |
| 2.2. | 10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно | с | не более | |
| | | | 18,0 | 20,0 |
| 2.3. | 10 бросков партнера (через бедро передней подножкой, подхватом, через спину) | с | не более | |
| | | | 14,5 | 17,0 |
| 2.4. | 10 бросков партнера через грудь | с | не более | |
| | | | 17,0 | 20,0 |
| 3. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 3.1. | Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» | | | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «самбо»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|--|-------------------|----------|---------|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория» | | | | |
| 1.1. | Бег 100 м | с | не более | |
| | | | 13,4 | 16,0 |
| 1.2. | Бег 2000 м | мин, с | не более | |
| | | | - | 9.50 |
| | Бег 3000 м | мин, с | не более | |
| | | | 12.40 | - |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 42 | 16 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +13 | +16 |
| 1.5. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | |
| | | | 6,9 | 7,9 |
| 1.6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 230 | 185 |
| 1.7. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 50 | 44 |
| 1.8. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 14 | - |
| 1.9. | Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | |
| | | | - | 19 |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория» | | | | |
| 2.1. | Забегания на «борцовском мосту» (5 раз – влево и 5 раз – вправо) | с | не более | |
| | | | 15,0 | 18,3 |
| 2.2. | 10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно | с | не более | |
| | | | 18,0 | 20,0 |
| 2.3. | 10 бросков партнера (через бедро передней подножкой, подхватом, через спину) | с | не более | |
| | | | 14,5 | 17,0 |
| 2.4. | 10 бросков партнера через грудь | с | не более | |
| | | | 17,0 | 20,0 |
| 4. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 3.1. | Спортивное звание «Мастер спорта России» | | | |